

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Гимназия №29»

Синёва Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Здоровое питание»

Беломестная Ж.В.



МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ  
МБОУ «Гимназия №29»

19.12.2023 г

Вторник

| Бесплатное горячее питание                                  |      | ККал | Бесплатное горячее питание и питание для детей с ОВЗ | ККал | Бесплатное горячее льготное питание     | ККал | Питание в группах продленного дня           | ККал |
|---|------|------|--|------|---|------|---|------|
| I смена   | ККал |      |  |      |   |      |   |      |
| Огурец соленый порционный 60 гр                             | 16   | 192  | Омлет натуральный 105 гр                             | 192  | Каша молочная с маслом сливочным 155 гр | 348  | Огурец соленый порционный 60 гр             | 16   |
| Котлета рыбная, пюре картофельное с маслом сливочным 90/155 | 301  | 61   | Чай с сахаром 200 гр                                 | 61   | Чай с сахаром 200 гр                    | 61   | Борщ из свежей капусты со сметаной 250 гр   | 109  |
| Чай с сахаром 200 гр  | 61   | 47   | Батон 20 гр  | 47   | Батон 20 гр                             | 47   | Котлета из цыпленка, рис отварной 60/105 гр | 387  |
| Хлеб 18 гр  | 42   |      |  |      |   |      | Компот из сухофруктов 200 гр                | 106  |
| Батон 20 гр   | 47   |      |  |      |   |      | Хлеб 18 гр                                  | 42   |

Зав. производством

Симукова Н.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Гимназия №29»

Синцова Е.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Здоровое питание»

Беломестная Ж.В.



### МЕНЮ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ

МБОУ «Гимназия №29»

19.11.2023 г.

Вторник

| Бесплатное питание               | ККал | Бесплатное горячее питание и питание для детей с ОВЗ | ККал | Бесплатное горячее льготное питание              | ККал | Питание за счет средств родителей 5-11 классы                              | ККал | Горячее питание завтрак (МЧС)  | ККал | Горячее питание обед (МЧС)  | ККал |
|----------------------------------|------|--|------|--|------|--|------|--------------------------------|------|---|------|
| Булочка<br>аппетитная<br>1/75 гр | 365  | Булочка<br>аппетитная<br>1/75 гр                     | 365  | Булочка<br>аппетитная<br>1/75 гр                 | 365  | Огурец соленый<br>порционный<br>60 гр                                      | 16   | Блинчики с<br>джемом<br>120 гр | 346  | Борщ из свежей<br>капусты со<br>сметаной<br>250 гр                          | 109  |
| Чай с сахаром<br>200/15          | 61   | Каша<br>молочная с<br>маслом<br>сливочным<br>155 гр  | 348  | Каша молочная<br>с маслом<br>сливочным<br>155 гр | 348  | Котлета рыбная,<br>пюре<br>картофельное с<br>маслом<br>сливочным<br>90/185 | 301  | Чай с сахаром<br>200 гр        | 61   | Котлета рыбная,<br>пюре<br>картофельное с<br>маслом<br>сливочным<br>100/185 | 301  |
|                                  |      | Чай с сахаром<br>200 гр                              | 61   | Чай с сахаром<br>200 гр                          | 61   | Чай с сахаром<br>200 гр  | 61   |                                |      | Чай с сахаром<br>200 гр   | 61   |
|                                  |      | Батон<br>20 гр                                       | 47   | Батон<br>20 гр                                   | 47   | Хлеб<br>18 гр  | 42   |                                |      | Хлеб<br>36 гр   | 84   |
|                                  |      |  |      |  |      | Батон<br>20 гр   | 47   |                                |      | Батон<br>20 гр  | 47   |

Зав. производством

Симукова Н. В