МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ЮНОСТЬ»
ИНН/КПП 6027109790/602701001, ОГРН 1076027011785
180000, Российская Федерация, Псковская область, город Псков, Ул. Кузнецкая, дом 33
Тел.: 8 (8112) 73-98-82
E-mail yunostpskov@yandex.ru
www.vk.com/centr_yunost_centr_gto

График тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

на СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ, НОЯБРЬ 2025г.

ПРИЁМ НОРМАТИВОВ ВФСК «ГТО» ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПО ЗАПИСИ

(ТЕЛЕФОН 73-98-82)

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ ВФСК «ГТО»

ШАГ 1.

Пройдите регистрацию на сайте **GTO.ru.** ⟹ **ГОСУСЛУГИ**
Получите уникальный идентификационный номер (УИН)
Узнайте, какие виды испытаний вам предстоит выполнить
ЗАРАНЕЕ ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА «ГТО»

ШАГ 2.

Получите медицинский допуск для выполнения нормативов Комплекса «ГТО»

ШАГ 3.

Изучите график тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)

ШАГ 4.

В день выполнения нормативов испытаний (тестов) в Центр тестирования участник должен предоставить следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность (свидетельство о рождении или паспорт);
- скриншот обновлённого личного кабинета
- идентификационный номер (далее – УИН)
- медицинскую справку о допуске к выполнению ВФСК «ГТО» (установленного образца (Приложение № 1);
- согласие законного представителя несовершеннолетнего на обработку персональных данных и прохождение тестирования в рамках ВФСК «ГТО» Примечание! (Приложение № 2 до 19 лет);
- согласие на обработку персональных данных и прохождение тестирования в рамках ВФСК «ГТО» Примечание! (Приложение № 3 старше 18 лет)

ШАГ 5.

Проверьте результаты тестирования в своём личном кабинете GTO.ru. ⟹ ГОСУСЛУГИ

ШАГ 6.

Подпишите цифровое заявление на досрочное присвоение и получение Серебряного или Бронзового знака отличия ВФСК «ГТО» в личном кабинете.
GTO.ru. ⟹ ГОСУСЛУГИ

ШАГ 7.

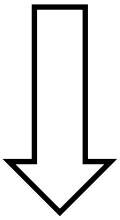
Получите приглашение из Центра тестирования на торжественную церемонию вручения знаков отличия Комплекса «ГТО»
(золотого, серебряного или бронзового знаков отличия) и удостоверения к нему

- Для прохождения тестирования, необходимо иметь спортивную одежду и сменную обувь!
- Разминка участников тестирования проход до начала регистрации 13часов 45 мин САМОСТОЯТЕЛЬНО.
- Участники испытания «Скандинавская ходьба» должны иметь собственные палки для выполнения вида.
- Оружие для выполнения испытания «Стрельба из пневматической винтовки» предоставляет – Центр тестирования ВФСК «ГТО».
- Участники испытания «Бег на лыжах» должны иметь собственные лыжи или самостоятельно взять в аренду на стадионе «Машиностроитель».

Дата выполнения испытаний	Время	Испытания (тесты)	Место тестирования
Сентябрь 09.09 23.09 **Октябрь** 07.10 16.10 23.10 **Ноябрь** 11.11 25.11	Регистрация с 13.45 до 14.00 Тестирования с 14.00	Челночный бег 3х10 м (с)	ул. Кузнецкая д.33 МБУ ДО ДООСЦ «Юность» (Спортивный зал, площадка ВФСК ГТО)
		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	
		Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	
		Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	
		Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) Рывок гири 16 кг (количество раз) Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз)	
		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)	
		Бросок набивного мяча (1 кг.) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	
Сентябрь 16.09 25.09	Регистрация с 13.45 до 14.00 Тестирования с 14.00	Бег (10 м), (30 м), (60 м), (100м)	ул. Кузнецкая д.25 МБУ «Стадион «Машиностроитель» Улица Или (Закрытый легкоатлетический манеж)
		Бег на 1000 м (мин, с) Бег на 1500 м (мин, с) Бег на 2000 м (мин, с) Бег на 3000 м (мин, с)	
		Метание мяча весом 150 г (м) Метание спортивного снаряда: весом 500 г (м) весом 700 г (м)	
		Шестиминутный бег (м) Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	

Октябрь 09.10 21.10 **Ноябрь** 13.11 27.11	Регистрация с 13.45 до 14.00 Тестирования с 14.00	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с) Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 1 км (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 2 км (мин, с) Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с) Кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) Скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) Ходьба на лыжах (м) Передвижение на лыжах на 2 км (мин, с) Передвижение на лыжах на 3 км (мин, с) Бег на лыжах на 1 км (мин, с) Бег на лыжах на 2 км (мин, с) Бег на лыжах на 3 км (мин, с) Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	ул. Кузнецкая д.25 МБУ «Стадион «Машиностроитель» Улица Или (Закрытый легкоатлетический манеж)
Сентябрь 18.09 **Октябрь** 14.10 **Ноябрь** 19.11	Регистрация с 13.45 до 13.50	Плавание (м) Плавание на 25 (м) Плавание на 50 (м)	ул. Плехановский посад д.25 Бассейн «Универсант»
Сентябрь 11.09 **Октябрь** 02.10 **Ноябрь** 21.11	Регистрация с 13.45 до 14.00 Тестирования с 14.00	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол и с упора для винтовки, дистанция 10 м из пневматической винтовки	ул. Кузнецкая д.33 МБУ ДО ДООСЦ «Юность»

Примечание!



(Приложение № 1)

Приложение № 1
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от 23 октября 2020 г. № 1144н
(форма)

_____
Название медицинской организации, штамп

_____
Телефон, электронная почта

Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____
Имя _____
Отчество (при наличии) _____
Дата рождения _____
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____
Дата выдачи, название выдавшего органа _____
Название мероприятия _____
Вид спорта (при наличии) _____
Спортивная дисциплина (при наличии) _____
Этап спортивной подготовки (при наличии) _____
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН
комиссией (вычеркнуть лишнее)

— к тренировочным мероприятиям
— к участию в спортивных соревнованиях
— к участию в физкультурных мероприятиях
— к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)
Описать: _____
_____
_____
_____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____/
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации

Приложение № 2

Муниципальный Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» г. Пскова
МБУ ДО ДООСЦ «Юность»

Согласие законного представителя несовершеннолетнего на обработку персональных данных и прохождение тестирования в рамках ВФСК «ГТО»

Я, _____(ФИО),
проживающий (ая)по адресу _____
_____, Паспорт Серия_____№ _____
выдан (кем и когда)_____
являюсь законным представителем несовершеннолетнего: **(Ф.И.О. РЕБЁНКА)**

_____,

дата рождения _____, **УИН номер** _____

проживающего по адресу _____,
Свидетельство о рождении (паспорт) серия _____№_____выдано (кем и когда):_____,
Место учёбы (ДС) _____
_____Класс_____

на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ[1]. ([1] Для родителей. Для усыновителей «ст. ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», опекуны – «ст 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители – «ст 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».)

Настоящим даю свое согласие на обработку в Центре тестирования ВФСК «ГТО» МБУ ДО ДООСЦ «Юность» г. Пскова (далее Центр) расположенного по адресу: г. Псков, ул. Кузнецкая, д.33 моих персональных данных, включенных в настоящее согласие (исключительно в целях получения согласия) и персональных данных моего несовершеннолетнего ребенка, а именно: фамилия, имя, отчество (при наличии); пол; дата рождения; УИН, адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; основное место учебы, работы (при наличии); спортивный разряд (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотография; результаты испытаний, сведения о полученных знаках отличия, пароль учетной записи (только хранение и использование с целью аутентификации) на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (GTO.ru. ⇨ ГОСУСЛУГИ),(далее Интернет-портал); информация, включенная в настоящее согласие с целью предоставления доступа к мероприятиям Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – «Комплекс ГТО») в соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации 28.01.2016 N 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обработка персональных данных включает сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центрам тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки (получения знака отличия в одной или последующей ступени в одном отчетном периоде — календарный год). Я, или мой ребенок, достигший совершеннолетия, вправе в любой момент отозвать данное согласие, путём направления письменного уведомления в Центр тестирования ВФСК ГТО г. Пскова. В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку персональных данных ребенка для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

«_____»_____20_____г. Контактный тел: _____

_____/_____/
Фамилия И.О. подпись

Приложение № 3

Муниципальный Центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов)
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» г. Пскова
МБУ ДО ДООСЦ «Юность»

Согласие на обработку персональных данных и прохождение тестирования в рамках ВФСК «ГТО»

Настоящим я, (Ф. И. О.) _____
_____,
дата рождения _____, **УИН номер** _____
проживающий (ая)по адресу _____
_____, Паспорт Серия_____№ _____
выдан (кем и когда)_____
_____
Место работы, учёбы _____
_____,
(далее – Пользователь), во исполнение требований Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных» свободно, своей волей и в своих интересе даю своё согласие Центру тестирования ВФСК «ГТО» МБУ ДО ДООСЦ «Юность» г. Пскова (далее Центр) расположенного по адресу: г. Псков, ул. Кузнецкая, д.33, Министерству спорта РФ, Комитету по спорту Псковской области, ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» (региональному оператору Псковской области по внедрению ВФСК ГТО) на обработку своих персональных данных, указанных при регистрации на Интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (GTO.ru. ⇨ ГОСУСЛУГИ), (далее - Интернет- портал).

Под персональными данными я понимаю любую информацию, относящуюся ко мне как к Пользователю, в том числе мою фамилию, имя, отчество, пол, дату рождения, УИН, адрес места жительства (адрес регистрации и проживания); контактный телефон, адрес электронной почты; данные контактного лица; основное место учебы, работы (при наличии); спортивные предпочтения (при наличии); фотографию; пароль учетной записи (только хранение и использование с целью аутентификации) на Интернет-портале (обязательная для предоставления информация помечена специальным знаком (*)), а также данные, которые появляются по результатам испытаний (результаты испытаний, сведения о знаках отличия).

Под обработкой персональных данных я понимаю сбор, систематизацию, накопление, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, хранение, уничтожение и передачу Министерству образования и науки России, Центру тестирования, созданным в соответствии с Приказом Минспорта России от 21.12.2015 N 1219 «Об утверждении порядка создания центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и положения о них», а также федеральному и региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта и уполномоченным ими организациям в электронном виде и/или на бумажных носителях.

Согласие действует до достижения целей обработки (получения знака отличия в одной или последующей ступени в одном отчетном периоде — календарный год). Я оставляю за собой право в любой момент отозвать данное согласие, путём направления письменного уведомления в Центр тестирования ВФСК ГТО г. Пскова.

В случае отзыва согласия на обработку персональных данных Центр тестирования обеспечивает прекращение такой обработки и обеспечивает их уничтожение в срок, не превышающий тридцати дней с даты поступления указанного отзыва, за исключением случаев, когда дальнейшая обработка персональных данных необходима для исполнения полномочий федеральных органов исполнительной власти, органов государственных внебюджетных фондов, исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и функций организаций, участвующих в предоставлении соответственно государственных и муниципальных услуг, предусмотренных Федеральным законом от 27 июля 2010 года N 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг».

Обработку моих персональных данных для любых иных целей я запрещаю. Она может быть возможна только с согласия на такую обработку в каждом отдельном случае.

Я ознакомлен(а) и подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

«_____»_____20_____г. Контактный тел:_____

_____/_____/
Фамилия И.О. подпись